# 練習記録カード
## ～1400ます～

みなさんの努力のきろくです。
たくさん練習してマス目をぬりましょう。

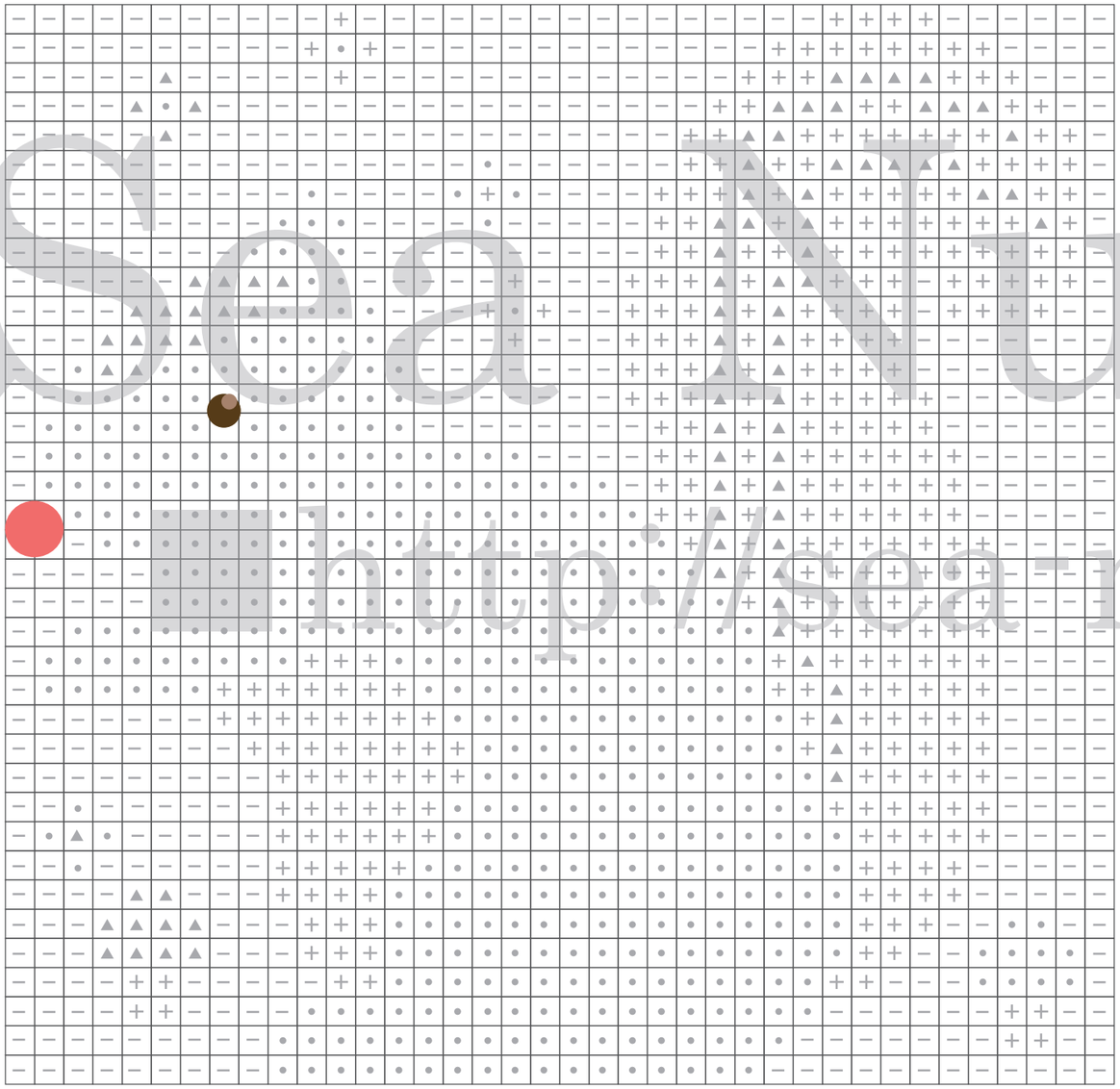
はじめた日：　　年　　月　　日

おわった日：　　年　　月　　日

分でーますぬりましょう

| ▲ | ● | ＋ | － |
|---|---|---|---|
| | | | |

ぬるいろをきめてここにかいておきましょう



Memo

## 1400ますのもくひょう

## 1400ますたっせいして、どうだった？

## せんせいからのメッセージ

Sea Nuts Club
http://sea-nuts-club.com